

## แบบประเมินความพึงพอใจของนิสิตระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยนเรศวร

\*\*\*\*\*

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ  
 ชาย                       หญิง                       LGBTQ+
2. อายุ  
 18-20 ปี                       21-22 ปี                       23 ปีขึ้นไป
3. คณะ/กลุ่มคณะ  
 กลุ่มสาขาวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
 กลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี  
 กลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
4. ชั้นปี  
 ปี 2                       ปี 3                       ปี 4  
 ปี 5                       ปี 6                       เกินหลักสูตร
5. ผลการเรียนสะสม (GPA สะสม) .....
6. รายได้ต่อเดือน  
 ต่ำกว่า 3,000 บาท                       3,001-5,000 บาท  
 5,001-6,000 บาท                       6,001 บาทขึ้นไป
7. ค่าใช้จ่ายต่อเดือน  
 ต่ำกว่า 3,000 บาท                       3,001-5,000 บาท  
 5,001-6,000 บาท                       6,001 บาทขึ้นไป
8. หอพักที่อยู่ปัจจุบัน  
 หอพักนิสิตมหาวิทยาลัยนเรศวร                       หอนอก  
 บ้านพักของครอบครัว                       อื่นๆ โปรดระบุ .....

### ตอนที่ 2 แบบประเมินระดับความพึงพอใจของนิสิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

- ระดับความคิดเห็น                      ระดับ 5 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง                      ระดับ 4 = เห็นด้วยมาก  
 ระดับ 3 = เห็นด้วยปานกลาง                      ระดับ 2 = เห็นด้วยน้อย  
 ระดับ 1 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
	5	4	3	2	1
<b>ความพึงพอใจด้านร่างกาย</b>					
1. ฉันนอนหลับเพียงพอและสม่ำเสมอในแต่ละวัน					
2. ฉันรู้สึกกระฉับกระเฉงสดชื่นเมื่อเริ่มวันใหม่					
3. ฉันรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และตรงเวลา					
4. ฉันไม่มีปัญหาด้านสุขภาพเรื้อรังที่รบกวนการใช้ชีวิต / สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ดี					
5. ฉันออกกำลังกายอย่างน้อย 2-3 ครั้ง/สัปดาห์					

รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
	5	4	3	2	1
<b>ความผาสุกด้านจิตใจ</b>					
1. ฉันรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง					
2. ฉันมีความมั่นใจในตนเอง					
3. ฉันมีเป้าหมายและแรงจูงใจในการเรียน					
4. ฉันสามารถจัดการกับความเครียดได้อย่างเหมาะสม					
5. ฉันรู้สึกพึงพอใจกับชีวิตในปัจจุบัน					
6. ฉันสามารถขอความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหา					
<b>ความผาสุกด้านสังคม</b>					
1. ฉันสามารถพูดคุยปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือจากเพื่อนหรืออาจารย์ได้					
2. ฉันรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยนเรศวร / คณะ / สาขาวิชา					
3. ฉันมีส่วนร่วมในกิจกรรม/โครงการของมหาวิทยาลัย / คณะ หรืออื่นๆ					
4. ฉันได้รับการยอมรับและเชื่อมั่นจากคนรอบข้าง					
<b>ความผาสุกด้านการเรียนรู้/สิ่งแวดล้อม</b>					
1. ฉันได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว อาจารย์ หรือเพื่อนเมื่อมีปัญหา					
2. สิ่งแวดล้อมในมหาวิทยาลัยเอื้อต่อการเรียนรู้ของฉัน					
3. ฉันสามารถเข้าถึงทรัพยากรและบริการสวัสดิการต่างๆ ของมหาวิทยาลัยได้อย่างสะดวก					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม เพื่อพัฒนาความผาสุกของนิสิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

1. มหาวิทยาลัยควรมีการปรับปรุงด้านใดเพื่อเพิ่มความผาสุกของนิสิต

.....

.....

.....

.....

.....

2. สิ่งใดที่ทำให้เกิดความผาสุกในการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยของนิสิต

.....

.....

.....

.....

.....