

ที่ ขพส./ขพ.๒๒/๑๓๒

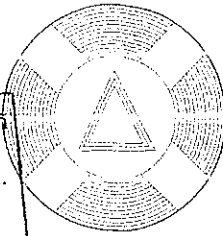
กองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยนเรศวร

รับที่ 4647

รับที่ 7 ก.ค. 2566

วันที่

เวลา 14.28 น.



ชมรมพุทธศาสตร์สากล
 ๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม
 อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

มหาวิทยาลัยนเรศวร

รับที่ 04966

วันที่ 7 ก.ค. 2566

เวลา 15.41 น.

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์และเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ

① เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยนเรศวร

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการวิตามินธรรมชาติ
 ๒. โครงการค่ายผู้นำเยาวชนต้นแบบความดีและความสำเร็จที่ยั่งยืน
 ๓. โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้เป็นคนเก่งและดี
 ๔. โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความดี สู่รั้วมหาวิทยาลัย

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล มีนโยบายส่งเสริมศีลธรรมและการฝึกปฏิบัติธรรมในหมู่นิสิต นักศึกษาระดับอุดมศึกษา จึงได้จัดโครงการต่างๆ ดังนี้ ๑.โครงการวิตามินธรรมชาติ ๒.โครงการค่ายผู้นำเยาวชนต้นแบบความดีและความสำเร็จที่ยั่งยืน ๓.โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้เป็นคนเก่งและดี และ ๔.โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความดี สู่รั้วมหาวิทยาลัย เพื่อให้ นิสิต นักศึกษาจากสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ ได้เรียนรู้และฝึกฝนตนเองเพื่อพัฒนาไปสู่การเป็นบัณฑิตที่มีความรู้ คู่ศีลธรรมได้อย่างสมบูรณ์ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนนิสิตนักศึกษาในสถาบันได้

ในการนี้ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงเรียนมาเพื่อขอความสนับสนุนจากท่าน ดังนี้

๑. ขออนุญาตให้บุคลากรจากชมรมพุทธศาสตร์สากล นำเสนอโครงการในห้องเรียน โรงอาหาร หรือหอใน เพื่อเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการดังกล่าว
๒. ขอความอนุเคราะห์ท่าน ในการช่วยประชาสัมพันธ์โครงการผ่านทางเว็บไซต์ของสถาบัน คณะหรือสาขา เพื่อรับสมัครนิสิตนักศึกษาที่มีความสนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว
๓. ขออนุญาตให้นิสิตนักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว เข้าร่วมกิจกรรมในวัน และสถานที่ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

ชมรมพุทธศาสตร์สากล หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน ในการสนับสนุนการทำ กิจกรรมของเยาวชนผู้รักการพัฒนาฝึกฝนตนเอง ให้มีศักยภาพ มีศีลธรรม พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ ในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญมั่นคงสืบไป ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุพลากร)
 ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
 ธีัญญารัตน์ คำแดง
 โทรศัพท์ ๐๘-๒๔๕๐-๕๖๓๙
 Line ID : 0824505639



FB: IBSCCLUB


2

เรียน อธิการบดี

ด้วย ชมรมพุทธศาสตร์สากล ขออนุญาตประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนนิสิตเข้าร่วมโครงการฯตามเอกสารที่แนบมา จำนวน 4 โครงการ และขอรับการสนับสนุน ดังนี้

1. ขออนุญาตให้บุคลากรจากชมรมฯ นำเสนอโครงการในห้องเรียน โรงอาหารหรือหอใน
2. ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านทางเว็บไซต์ของสถาบัน คณะหรือสาขา เพื่อรับสมัครนิสิตที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ
3. ขออนุญาตให้นิสิตที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ เข้าร่วมกิจกรรมในวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และเห็นควรมอบหมายให้ งานบริการสวัสดิการ ดำเนินการตามข้อ 1 , งานอำนวยการ ดำเนินการตามข้อ 2 และงานกิจกรรมพัฒนานิสิต ดำเนินการตามข้อ 3


 ท.ก.บ.บ
 11/06/66
 (นางศิริวรรณ กมลพัฒนะ)
 ผู้อำนวยการกองกิจการนิสิต

3 อธิการบดี

จรัสดาว คงเมือง

(ดร.จรัสดาว คงเมือง)

รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานิสิต ศิษย์เก่า และศิลปวัฒนธรรม
 ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครสวรรค์
 12 ก.ค. 2566

1 4 นางสุนัดรีพร อานนทรประสิทธิ์
 13 ก.ค. 66


 13 ก.ค. 66

มอบคุณ ศาสตราจารย์ เพ็ญพิทาท website

13 ก.ค. 66

โครงการวิตามินธรรมะ

๑. หลักการและเหตุผล

การศึกษาระดับอุดมศึกษามีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาบุคลากรของประเทศชาติ ถือเป็นกลไกสำคัญในการผลิตบัณฑิตที่มีความรู้ความสามารถควบคู่ไปกับมีศีลธรรมในจิตใจ หากแต่ในปัจจุบันสภาพสังคมและเศรษฐกิจได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วและขาดสภาวะสมดุล ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ เช่น การใช้ความรุนแรงในครอบครัว ยาเสพติด อาชญากรรม การเข้าถึงสื่อออนไลน์ที่ไม่เหมาะสม ตลอดจนการแข่งขันทางสังคม เกิดเป็นภาวะความเครียดสะสมและนำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งล้วนส่งผลต่อการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพออกสู่สังคม

ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงได้จัดให้มี โครงการวิตามินธรรมะ ขึ้น เป็นโครงการที่เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ และการเรียนรู้เท่าทันความเป็นไปของการใช้ชีวิต โดยใช้หลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาถ่ายทอดในแบบฉบับที่เข้าใจง่ายและใช้ได้จริง จากทีมงานพระนักเทศน์และวิทยากรที่มีประสบการณ์ในการบรรยายให้แก่เครือข่ายชมรมพุทธศาสตร์ทั่วประเทศ มาทำหน้าที่เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางศีลธรรมให้กับนิสิตนักศึกษา ให้ก้าวเข้าสู่โลกยุคใหม่เป็นบัณฑิตที่หังเก่งและดีสู่สังคมสืบไป

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดความสนใจศึกษาหลักธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถศึกษาวิธีการนำหลักธรรมคำสอนมาปรับใช้ในสถานการณ์ปัจจุบัน
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีหลักในการดำเนินชีวิต รู้เท่าทันกระแสสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถสร้างภูมิคุ้มกันทางปัญญา เอาชนะอุปสรรคและปัญหาต่าง ๆ ได้
- ๒.๕ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีศักยภาพในการพัฒนาตนให้เป็นคนเก่งและดีที่สังคมยอมรับ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษา ชั้นปีที่ ๑ - ๒ ในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ สถาบันละ ๕๐ - ๒๐๐ คน

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. ระยะเวลาจัดโครงการ

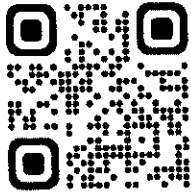
บรรยายธรรมพร้อมสื่อประกอบการบรรยายจากพระนักเทศน์ โดยใช้เวลา ๒ - ๓ ชั่วโมงต่อรอบ
ระหว่างวันจันทร์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ถึง วันศุกร์ที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๗

๖. สถานที่จัดโครงการ

ห้องประชุม ขนาดเหมาะสมต่อการรองรับนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ

๗. การสมัครเข้าร่วมโครงการ

กรอกแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการได้ที่ เว็บไซต์ https://bit.ly/Vitamin_Dhamma
หรือ สแกน QR Code ด้านล่าง



สมัครเข้าร่วมโครงการ

๘. รูปแบบโครงการ

- ๘.๑ การบรรยายธรรมจากทีมงานพระนักเทศน์
- ๘.๒ เสนอสื่อการเรียนรู้พระพุทธศาสนาและศีลธรรม
- ๘.๓ จัดกิจกรรมสานต่อการทำความดี

๙. การประเมินผล

- ๙.๑ แบบประเมินความเข้าใจในหลักธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
- ๙.๒ จำนวนนักศึกษาที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมสานต่อการทำความดี

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดความสนใจศึกษาหลักธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามากขึ้น
- ๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการรู้วิธีการนำหลักธรรมคำสอนมาปรับใช้ในสถานการณ์ปัจจุบัน
- ๑๐.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีหลักในการดำเนินชีวิตรู้เท่าทันกระแสสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป
- ๑๐.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถสร้างภูมิคุ้มกันทางปัญญาสามารถเอาชนะอุปสรรคและปัญหาต่าง ๆ
- ๑๐.๕ ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดศักยภาพในการพัฒนาตนให้เป็นคนเก่งและดีที่สังคมยอมรับ

โครงการค่ายผู้นำเยาวชนต้นแบบความดีและความสำเร็จที่ยั่งยืน (Leader the White Thailand)

๑. หลักการและเหตุผล

“ผู้นำ” เป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จและความก้าวหน้าขององค์กร สังคม หรือประเทศชาติ องค์กรที่ต้องการประสบความสำเร็จและเติบโตอย่างยั่งยืน จำเป็นต้องมีผู้นำที่ดี ซึ่งผู้นำที่ดีนั้น ต้องไม่ใช่เพียงแคมีความรู้ความสามารถ แต่ยังต้องมีศีลธรรมในใจด้วย เพื่อให้สามารถคิดและตัดสินใจในสิ่งที่ถูกต้อง คำนึงถึงประโยชน์ของส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ของตนเอง สามารถดำรงตนเป็นต้นแบบ และเป็นที่เคารพศรัทธาของผู้อื่นได้

ชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาผู้นำในหมู่นิสิตนักศึกษาซึ่งเป็นเยาวชนคนรุ่นใหม่ จึงได้จัด โครงการค่ายผู้นำเยาวชนต้นแบบความดีและความสำเร็จที่ยั่งยืน (Leader the White Thailand) ขึ้น เพื่อให้ให้นิสิตนักศึกษาได้ฝึกเรียนรู้การเป็นผู้นำที่ดี ด้วยหลักธรรมขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเรียนรู้การฝึกสมาธิ มีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีจิตใจที่มั่นคง สามารถจัดการกับอารมณ์ของตนเองได้ อันจะส่งผลให้เป็นผู้มีศักยภาพในการวิเคราะห์และตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้อง ตลอดจนพัฒนาทักษะการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ พัฒนาไปสู่การเป็นผู้นำเยาวชนที่สามารถเป็นต้นแบบทั้งความดีและความสำเร็จให้กับผู้อื่นได้ รวมถึงเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ตระหนักรู้การพัฒนาภาวะความเป็นผู้นำในตัวเอง รู้จักตนเอง ตลอดจนสามารถเผชิญกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคตด้วยความมั่นใจ
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้พัฒนาความเป็นผู้นำ โดยใช้หลักธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและฝึกสมาธิเพื่อพัฒนาจิตใจ รวมทั้งสามารถพัฒนาเป็นผู้นำต้นแบบที่มีทั้งความดีและความสำเร็จได้
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ประสบการณ์ในการทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนต่างสถาบัน เกิดเครือข่ายคนดีในทุกสถาบันการศึกษา พร้อมทั้งขยายเครือข่ายความดีออกไป จนเกิดกระแสการทำความดีไปทั่วประเทศ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษา ชั้นปีที่ ๑ หรือ ๒ ในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. ระยะเวลาและสถานที่จัดโครงการ

ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จังหวัดปทุมธานี

๖. รายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ

๖.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. สมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ เว็บไซต์ <https://bit.ly/LTWCamp>
หรือที่เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand>
๒. ค่าลงทะเบียน ๓๐๐ บาท

๖.๒ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เป็นนิสิตนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ หรือ ๒ ที่กำลังศึกษาในระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ไม่เป็นโรคติดต่อ
หรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. เป็นผู้ที่สนใจเรื่องสมาธิ
๔. สามารถรักษาศีล ๘ และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้
๕. มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ เสียสละ รักการเป็นผู้นำและพัฒนาตนเอง
๖. ผ่านการสัมภาษณ์จากคณะกรรมการโครงการฯ

๖.๓ สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในโครงการ

๑. ชุดลำลองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดสุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อควรเป็นสีขาวย
หรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อทับ (สำหรับน้องผู้หญิง), และกางเกงขายาวสีสุภาพ
ไม่ใส่กางเกงเล
๒. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๓. รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เล่นกีฬา และรองเท้าวางเท้า ๑ คู่
๔. ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว, แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม ฯลฯ
๕. ยาประจำตัว, หน้ากากอนามัย

๖.๔ สิ่งห้ามนำมาในการเข้าร่วมโครงการ

ได้แก่ อาวุธและสิ่งเสพติดทุกชนิด

๗. ตารางภาพรวมกิจกรรมโครงการ

วันที่	รายละเอียดกิจกรรม			
	ช่วงเช้า	ช่วงสาย	ช่วงบ่าย	ช่วงค่ำ
๒๗ ก.ค. ๖๖		เดินทางจากสถาบัน		ต้อนรับประทับใจ, เข้าที่พัก
๒๘ ก.ค. ๖๖	ทำภารกิจส่วนตัว	กิจกรรม Walk Rally ทำความรู้จัก สร้างความคุ้นเคย และ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การเป็นผู้นำสีขาว	วิทยากรพิเศษ หัวข้อ “การพัฒนาศักยภาพ ความเป็นผู้นำที่เก่งและดี”	สวดมนต์ทำวัตรเย็น, ฟังธรรม เรื่อง “ผู้นำที่แท้จริง ผู้นำแห่งการเปลี่ยนแปลง คนดีที่โลกต้องการ”
๒๙ ก.ค. ๖๖	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง “สมาธิ กับการพัฒนาศักยภาพความเป็นผู้นำ”	นั่งสมาธิ, ฟังธรรม เรื่อง “หลักสำคัญที่ผู้นำสีขาว ต้องรู้”, เข้าฐานกิจกรรม สิ่งที่ยิ่งใหญ่เริ่มจากนิสัย เล็กๆ, กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์	สวดมนต์ทำวัตรเย็น, ฟังธรรม เรื่อง “สิ่งสำคัญที่ผู้นำสีขาว ต้องมี”
๓๐ ก.ค. ๖๖	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	ทัศนศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ศึกษาตัวอย่าง ผู้นำสีขาว ผู้นำต้นแบบที่ประสบความสำเร็จ)	กิจกรรม Brainstorming การกลับไปเป็นผู้นำความดี ในรั้วมหาวิทยาลัย, กิจกรรมจากใจพี่สู่น้อง, เดินทางกลับสถาบัน	

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

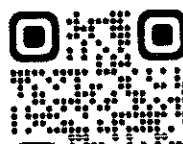
๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักรู้ภาวะความเป็นผู้นำในตัวเอง รู้จักตนเอง รวมทั้งสามารถเผชิญกับ เหตุการณ์ต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคตด้วยความมั่นใจ
- ๘.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำสมาธิและหลักธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาพัฒนาความเป็นผู้นำ และประยุกต์ใช้ในชีวิตได้ เพื่อให้เป็นผู้ที่มีจิตใจที่มั่นคง สามารถคิด วิเคราะห์ ตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้อง
- ๘.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเป็นผู้นำในการทำความดีให้กับเพื่อน ๆ ในสถาบันการศึกษาได้ รวมทั้งเกิด เครือข่ายผู้นำเยาวชนต้นแบบ ที่สามารถพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับสังคมและประเทศชาติ

๙. การติดต่อสอบถาม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand>

หรือสแกน QR Code ด้านล่าง



โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้เป็นคนเก่งและดี (V-Smart Camp)

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันเป็นยุคของโลกดิจิทัล ทุกอย่างเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา เป็นยุคที่โลกต้องการผู้ที่สามารถปรับตัวและรับมือกับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างสร้างสรรค์ นอกจากจะต้องเป็นผู้มีความรู้แล้วยังต้องเป็นผู้ที่มีทัศนคติและจิตใจที่มั่นคงอีกด้วย ดังนั้น นิสิตนักศึกษา ซึ่งเป็นกลุ่มเยาวชนผู้ที่กำลังจะเติบโตเป็นกำลังสำคัญของประเทศ จึงจำเป็นต้องมี “ทักษะชีวิต” หรือ ทักษะภายในที่จะช่วยให้สามารถเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ รู้จักดูแลตนเอง ทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ ซึ่งจะส่งผลให้สามารถดำรงตนให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข และพร้อมปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงในอนาคต

ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงได้จัดหลักสูตร ค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้เป็นคนเก่งและดี (V-Smart Camp) ขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้นิสิตนักศึกษาได้เรียนรู้ และพัฒนาทักษะชีวิตในด้านต่าง ๆ เช่น การตระหนักรู้ในตนเอง การจัดการกับอารมณ์ การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น ฯลฯ โดยใช้การฝึกสมาธิ หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา และกิจกรรมพัฒนาทักษะในด้านต่าง ๆ อันจะส่งผลทำให้เป็นผู้มีจิตใจที่มั่นคง สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข และเติบโตเป็นคนเก่งและดีของสังคมสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้และพัฒนาทักษะชีวิต ด้วยการฝึกสมาธิ และศึกษาหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อให้สามารถดึงศักยภาพในตนเองมาใช้ได้อย่างเต็มที่
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกพัฒนาจิตใจให้มั่นคง เข้าใจและตระหนักถึงคุณค่าในตนเอง และสามารถจัดการกับอารมณ์ของตนเองได้ดีขึ้น
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกทักษะการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น เข้าใจซึ่งกันและกัน และสามารถดำรงตนในสังคมได้อย่างมีความสุข
- ๒.๔ เพื่อสร้างบุคลากร เยาวชนคนรุ่นใหม่ที่เป็นคนเก่งและดี สู่สังคมและประเทศชาติ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. ระยะเวลาและสถานที่จัดโครงการ

รุ่นที่	ช่วงวันที่จัด	สถานที่	ภาคที่เข้าร่วม
๑	๗ - ๙ ก.ค. ๖๖	อูตุงคสถานล้านนา จ.เชียงใหม่	ภาคเหนือ
๒	๘ - ๑๐ ก.ย. ๖๖	อุทยานแห่งชาติเขาปู่ - เขาย่า จ.พัทลุง	ภาคใต้
๓	๑๕ - ๑๗ ก.ย. ๖๖	สวนป่าทิมวันต์ จ.เลย	ภาคอีสานตอนบน และภาคเหนือ
๔	๒๒ - ๒๔ ก.ย. ๖๖	ศูนย์ปฏิบัติธรรม World Peace Valley จ.นครราชสีมา	กรุงเทพฯ ภาคกลาง ภาคตะวันตก ภาคอีสานตอนล่าง และภาคตะวันออก

๖. ตารางภาพรวมกิจกรรมโครงการ

วัน	รายละเอียดกิจกรรม			
	ช่วงเช้า	ช่วงสาย	ช่วงบ่าย	ช่วงค่ำ
ศุกร์			เดินทางจากสถาบัน	กิจกรรมรับขวัญ, ปฐมนิเทศความเป็นอยู่
เสาร์	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	ฟังธรรม เรื่อง "สมาธิ ศาสตร์แห่งการพัฒนาความ Smart ที่แท้จริง"	กิจกรรม Walk Rally สร้างความคุ้นเคย และ เข้าฐานพัฒนาศักยภาพ และทักษะชีวิต	สวดมนต์ทำวัตรเย็น, นั่งสมาธิ, ฟังธรรม เรื่อง "สัมมาทิฐิและกฎแห่งกรรม"
อาทิตย์	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	ฟังธรรม เรื่อง "การใช้ชีวิตให้มีความสุขและความสำเร็จ ในมหาวิทยาลัย"	กิจกรรม Next Step, กิจกรรมจากใจที่สูใจน้อง, เดินทางกลับ	

** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๗. รายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ

๗.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ

- สมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ เว็บไซต์ <https://bit.ly/V-Smart-Camp> หรือที่เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand>
- ค่าลงทะเบียน ๓๐๐ บาท

๗.๒ คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ

- เป็นนิสิตนักศึกษา ระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
- สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ไม่เป็นโรคติดต่อ หรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
- เป็นผู้ที่สนใจเรื่องสมาธิ
- สามารถรักาศิล ๘ และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้

๗.๓ สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในโครงการ

- ชุดลำลองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดที่สุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อควรเป็นสีขาว หรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อทับ (สำหรับนิสิตนักศึกษาหญิง) และกางเกงขายาวสีสุภาพ
- เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
- รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เล่นกีฬา และรองเท้าลำลอง ๑ คู่
- ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว, แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม ฯลฯ
- ยาประจำตัว, หน้ากากอนามัย

๗.๔ สิ่งที่ยำมนำมาในการเข้าร่วมโครงการ
ได้แก่ อาวุธ และสิ่งเสพติดทุกชนิด

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

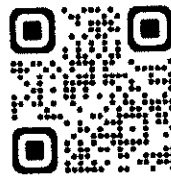
- ๘.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้วิธีการฝึกสมาธิ และหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเบื้องต้น เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตในด้านต่าง ๆ และสามารถปรับใช้กับการเรียน การทำงาน และชีวิตประจำวันได้
- ๘.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกพัฒนาจิตใจให้มั่นคง เข้าใจและตระหนักถึงคุณค่าในตนเองมากขึ้น และสามารถจัดการกับอารมณ์ของตนเองได้ดีขึ้น
- ๘.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการได้พัฒนาทักษะการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น เข้าใจผู้อื่นมากขึ้น และมีความสามารถในการดำรงตนอยู่ในสังคมได้ดียิ่งขึ้น
- ๘.๔ เกิดเครือข่ายเยาวชนรุ่นใหม่ ที่เป็นคนเก่งและดี มีทัศนคติและจิตใจที่มั่นคง และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนเก่งและดีระดับประเทศชาติ

๙. การติดต่อสอบถาม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand>
หรือสแกน QR Code ด้านล่าง



เฟซบุ๊ก : IBSCLUB



สมัครเข้าร่วมโครงการ

โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความดี สู่รั้วมหาวิทยาลัย (Happy Meditation Camp Thailand)

๑. หลักการและเหตุผล

การศึกษาระดับอุดมศึกษาเป็นกลไกที่สำคัญอย่างหนึ่งในการพัฒนาประเทศ หากแต่สถานะในปัจจุบัน สภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วและขาดภาวะสมดุลนั้น ล้วนส่งผลให้นิสิตนักศึกษาที่มีประสิทธิภาพในการเรียนรู้และการพัฒนาตนเองลดลง เกิดเป็นภาวะความเครียดสะสม ซึ่งส่งผลกระทบต่อการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพออกสู่สังคม นับเป็นสิ่งที่หลายภาคส่วนต้องร่วมมือกัน เพื่อรักษาช่วงโอกาสสำคัญในการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพอันเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล ให้ความสำคัญในการสร้างคนดี ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพสู่สังคมมาโดยตลอด จึงได้จัดโครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความดี สู่รั้วมหาวิทยาลัย (Happy Meditation Camp Thailand) เพื่อให้นิสิตนักศึกษาจากสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ ได้เรียนรู้การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ สามารถปรับตัวเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงในทุกสถานการณ์ มีทักษะทางสังคม และรู้เท่าทันความเป็นไปของการใช้ชีวิต โดยในกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการ ล้วนนำหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาถ่ายทอดในแบบฉบับที่เข้าใจง่ายและใช้ได้จริง มุ่งเน้นในการปลูกฝังศีลธรรม และใช้หลักการฝึกสมาธิ เพื่อพัฒนารากฐานจิตใจตลอดจนนำไปสู่การพัฒนาศักยภาพด้านอื่น ๆ อันจะส่งผลให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องดีงามและพัฒนาให้สามารถเป็นผู้นำเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมในสถาบันการศึกษาได้อย่างยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ สามารถปรับตัวเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงในทุกสถานการณ์
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้หลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ถูกต้องดีงาม
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกสมาธิ ในท่ามกลางบรรยากาศธรรมชาติดูแลเนื่องในระยะเวลา ๗ วัน ทำให้มีจิตใจที่ตั้งมั่นนำไปสู่การเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ได้ดี ตลอดจนได้พบความสุขจากการฝึกสมาธิ
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้วิธีการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข เช่น ศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่น การสร้างบุคลิกภาพและการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
- ๒.๕ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกการคิด การพูด การแสดงออก สร้างภาวะความเป็นผู้นำและผู้ตาม พัฒนาไปสู่การเป็นผู้นำในการทำความดี เป็นต้นแบบที่ดีให้กับเพื่อนนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. สถานที่จัดโครงการ

ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรม World Peace Valley อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

รุ่นที่ ๑๕ ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๖

รุ่นที่ ๑๖ ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

รุ่นที่ ๑๗ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

รุ่นที่ ๑๘ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

๗. ตารางภาพรวมกิจกรรมโครงการ

วันที่	รายละเอียดกิจกรรม			
	เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.
๑		กิจกรรมวันนี้ที่รอคอย และ Walk Rally	วิทยากรพิเศษ ในหัวข้อ "ถึงเวลาที่เรารู้จักและรักตัวเอง"	กิจกรรมรับขวัญ, แนะนำพี่เลี้ยง, ปฐมนิเทศความเป็นอยู่
๒	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "สมาธิเบื้องต้น"	ฟังธรรม เรื่อง "สิ่งที่ยิ่งใหญ่ เริ่มจากนิสัยเล็ก ๆ", กิจกรรม Workshop ๕ ห้องชีวิต และความดีสากล	สวดมนต์ทำวัตรเย็น, ฟังธรรมเรื่อง "การสร้างบารมีของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า", กิจกรรมจุดประทีป
๓	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "The Science of Meditation"	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "กฎแห่งกรรม ๑", ประชุมกลุ่ม ถามตอบปัญหาธรรมะ จากพระอาจารย์	สวดมนต์ทำวัตรเย็น, ฟังธรรมเรื่อง "กฎแห่งกรรม ๒"
๔	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "สุขในการดำเนินชีวิตด้วยสติ สัมปชัญญะ"	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "ผู้นำต้นแบบศีลธรรม", ประชุมกลุ่มพบพี่เลี้ยง	สวดมนต์ทำวัตรเย็น, ฟังธรรมเรื่อง "อานิสงส์การทำหน้าที่กัลยาณมิตร"
๕	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ, กิจกรรมตักบาตร	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "สมาธิกับการบริหารเวลา"	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "พระคุณบิดามารดา"	สวดมนต์ทำวัตรเย็น, ฟังธรรมเรื่อง "ธรรมะกับการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย"
๖	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "๕ ขั้นตอนสู่ความสำเร็จ"	นั่งสมาธิ, ฟังธรรมเรื่อง "การเผยแผ่พระพุทธศาสนา"	กิจกรรมรอกองบุญ
๗	สวดมนต์ทำวัตรเช้า, นั่งสมาธิ	วิทยากรพิเศษ ในหัวข้อ "ต้นแบบความสำเร็จทั้งทางโลกและทางธรรม"	พิธีปิด, พระอาจารย์ให้โอวาท, กิจกรรมจากใจพี่สู่น้อง, เดินทางกลับ	

***กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๘. รายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ

๘.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. สมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ เว็บไซต์ https://bit.ly/HMC_Camp หรือที่เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand>
๒. ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท

๘.๒ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เป็นนิสิตนักศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ไม่เป็นโรคติดต่อ หรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. เป็นผู้ที่สนใจเรื่องสมาธิ
๔. สามารถรักษาศีล ๘ และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้
๕. ผ่านการสัมภาษณ์จากคณะกรรมการโครงการ

๘.๓ สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในการโครงการ

๑. ชุดนิสิตหรือชุดนักศึกษา ๑ ชุด
๒. ชุดลำลองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดสุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อควรเป็นสีขาวย หรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อทับ (สำหรับน้องผู้หญิง) และกางเกงขายาวสีสุภาพ ไม่ใส่กางเกงเล
๓. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๔. รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เล่นกีฬา และรองเทาลำลอง ๑ คู่
๕. ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว, แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม ฯลฯ
๖. ยาประจำตัว, หน้ากากอนามัย

๘.๔ สิ่งห้ามนำมาในการเข้าร่วมโครงการ

ได้แก่ อาวุธและสิ่งเสพติดทุกชนิด

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำสมาธิและหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง เป็นทั้งคนเก่ง ดี มีความสุข
- ๙.๒ เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำในการทำความดีให้กับเพื่อน ๆ และเกิดเครือข่ายของคนดีขึ้นในสถาบันการศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ

๑๐. การติดต่อสอบถาม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand> หรือสแกน QR Code ด้านล่าง



เพจเฟซบุ๊ก : IBSClub



สมัครเข้าร่วมโครงการ